

www.cyclo-chenois.ch

Pour le moment, Blaise continue de bricoler le site, notamment en faisant appel à des sites extérieurs permettant de facilement préparer les albums photos et les cartes des sorties.

Y a-t-il un connaisseur du web pour l'aider voire reprendre cette tâche et la dynamiser, par exemple en introduisant des alertes d'actualité, en s'ouvrant aux réseaux sociaux et en recourant à des bases de données ?

Equipements du club et matériel divers

Les équipements du 40^{ème} sont disponibles. S'adresser à Blaise.

Une liste avec les anciens équipements du club et le matériel à vendre (ou à donner) est disponible via le site internet (<http://www.cyclo-chenois.ch/pdf/VendreOuDonner.pdf>). Chaque membre peut ainsi voir les équipements restants et le matériel, mais aussi proposer des articles à vendre ou à donner.

Bilan des sorties de 2018

Lors des 36 sorties qui ont eu lieu, sur les 40 programmées, 66'465 km ont été parcourus par 69 différent(e)s cyclistes. La participation moyenne a été de 18,6 cyclos. Chaque participant a pédalé 99 km en moyenne.

Le nombre de participants différents a diminué ces deux dernières années, mais ils ont été plus assidus en roulant de plus longues distances.

Organisation des groupes et responsables

Le groupe "entraînement" doit absolument se trouver un ou plusieurs responsables.

Et s'il se fractionne en cours de sortie, un leader doit être désigné pour chaque sous-groupe.

Le groupe "randonnée", en général piloté par Blaise, reste ensemble et solidaire jusqu'à la fin.

Lorsque nous sommes trop nombreux ou que les niveaux de forme sont manifestement trop différents, le groupe sera scindé. D'autres pilotes sont capables de prendre le relais, aussi en l'absence de Blaise.

Le groupe "excursion" sera accompagné en fonction des participants et des besoins.

Adresses utiles :

Cyclo-Tourisme-Chénois, Case postale 18, 1226 Thônex
(info@cyclo-chenois.ch)

et en ce qui concerne plus particulièrement les sorties à vélo et les équipements

Blaise Dériaz

8 rue du Vieux-Collège, 1204 Genève

appart. : 022 311 60 53

mobile : 079 379 33 63

bureau : 022 320 03 17

courriel : bdz-ctc@bluewin.ch



Case postale 18
1226 Thônex

PROGRAMME DES SORTIES

du 16 mars au 10 juin 2019

**Mêmes heures de départ pour tous les groupes.
Attention aux franchissements des carrefours en groupe:
Pensez à tous, pas qu'à vous seul !**

Où ? Quand ? Comment ?

- Le point de ralliement est toujours la **Salle des Fêtes de Thônex** à l'avenue Tronchet sauf indications contraires.
- Même si le vélo est une activité individuelle, il est nettement plus sympa et sûr d'être plusieurs et solidaires les uns des autres.

Afin de limiter la gêne occasionnée sur les routes, il est devenu indispensable de former les groupes suivants dès le départ :

groupes	caractère	moy. en km/h	tour	arrêts
entraînement	sport	25 à 32	souvent prolongé	brefs
randonnée	endurance	21 à 28	selon le programme	fréquents
excursion	tourisme	18 à 23	souvent raccourci	prolongés

Que chacun arrive **quelques minutes avant l'heure indiquée**, afin d'organiser ces groupes.

Assemblée générale et repas : JEUDI 28 mars
**Sorties avec la visite du Bicyclette Club Gravesonnais :
samedi 4 mai et dimanche 5 mai (= Les croissants du Président)**

Mars 2019

Samedi	16	13h30	Les Crapons voire plus selon désirs 55 km Thônex – Monniaz – Brens – Les Crapons – Sciez – Massongy – Loisin – Veigy – Meinier – Thônex
Samedi	23	13h30	D'un côté à l'autre de l'Arve 60 km Thônex – Reignier – Cornier – Amancy – St-Pierre-en-Faucigny – Bonneville – Faucigny – Arpigny – Thônex
Samedi	30	13h30	A saute-frontière 65 km Thônex – Troinex – Soral – Avusy – Chancy – Challex – Les Baillets – Peney – Loëx – Plan-les-Ouates – Thônex

Avril 2019

Samedi	6	13h30	Le tour du Môle 75 km Thônex – La Bergue – Pont-de-Fillings – La Tour – Cormand – Marignier – Bonneville – Amancy – Cornier – Reignier – Thônex
Samedi	13	13h30	Entre Lac et Voirons 85 km Thônex – Hermance – Sciez – Choisy – Jouvernex – Allinges – Le Lyaud – Draillant – Bons – Thônex
Vendredi	19	9h30	Des kilomètres Saint max 175 km la distance sera fonction de la température, de la bise et de la participation : jusqu'à un tour du lac !
Samedi	20	13h30	Le tour du Salève 65 km Thônex – La Muraz – Cruseilles – L'Abergement – St-Blaise – Mont-de-Sion – Présilly – Le Châble – Collonges – Thônex
Samedi	27	13h30	Premiers vrais "petits" cols 75 km Thônex – Bons – Draillant – Col de Cou – Villars – Col du Perret – Viuz – Arpigny – Thônex

Mai 2019

Samedi	4	13h30	Autour du canton par les deux Collonges avec le Bicyclette Club Gravesonnais 80 km Thônex – Collonges-sous-Salève – Le Châble – Présilly – Valleiry – Collonges-Fort-l'Ecluse – Challex – Dardagny – Russin – Bernex – Plan-les-Ouates – Troinex – Thônex
--------	---	-------	---

Dimanche	5	9h30	" Les croissants du Président " avec le Bicyclette Club Gravesonnais 30 km sans difficulté = POUR TOUTES ET TOUS
Samedi	11	13h30	Le col des Fleuries et des remontées 70 km Thônex – La Roche-sur-Foron – Montizel – Col des Fleuries – Thorens – Groisy – Le Vernay – Chez Fauraz – La Muraz – Thônex 55 km Thônex – La Roche-sur-Foron – Montizel – Les Evires – Le Chaumet – Arbusigny – La Muraz – Thônex
Samedi	18	8h30	Les Moises et ses points de vue 85 km Thônex – Bons – Draillant – Col des Moises – Habère-Poche – Col de Terramont – Col de Jambaz – St-Jeoire – Thônex

Samedi	25	8h30	Le tour du Vuache 90 km Thônex – Le Châble – Présilly – Vers – Marlioz – Musièges – Le Malpas – Chaumont – Clarafond – Valleiry – Thônex
Jeudi de l'Ascension	30	8h30	Un traditionnel Tour du Lac 175 km ou le grand rendez-vous de printemps des cyclos en mal de kilomètres

Juin 2019

Samedi	1er	8h30	Le Mont-Saxonnex par la petite route 85 km Thônex – St-Pierre-en-Faucigny – Le Thuet – Mont-Saxonnex – Marnaz – Marignier – Cormand – St-Jeoire – Thônex
Samedi	8	8h30	Sommand – Praz-de-Lys 105 km Thônex – St-Jeoire – Mieussy – Col de la Ramaz – Praz-de-Lys – Taninges – Col de Châtillon – Bonneville – Reignier – Thônex <i>prolongement après-midi</i> 125 km – Praz-de-Lys – Col de l'Encrenaz – Col des Gets – Taninges – Col de Châtillon – Bonneville – Thônex ou La Vernaz – Vailly – Le Lyaud – Thônex (+ 10 km)
Lundi de Pentecôte	10	8h30	Une boucle par la Vallée Verte 95 km Thônex – Col de Saxel – Boège – Habère-Poche – Col de Terramont – Vailly – Le Lyaud – Draillant – Bons – Thônex

Tous les mardis et jeudis, rendez-vous à 13 h pour 70 à 100 km, s'il fait assez beau et si vous avez du temps libre.