

Traditionnel repas de fin de saison

Des parcours plus ou moins longs et exigeants selon le désir et la forme de chacun permettent de se retrouver au Port de Séchex restaurant "Le Léman" pour des filets de perches le samedi 16 septembre. Le chemin du retour n'est alors plus trop long.

Merci d'annoncer votre présence au plus tard le jeudi 12 septembre.

Equipements

Comme décidé à l'assemblée générale du 6 avril 2016, **tout nouveau membre recevra un maillot du club en réglant la finance d'entrée de 45 francs** (en plus des cotisations).

Comme décidé à l'assemblée générale du 14 mars 2018, **les équipements du club endommagés lors de chutes pendant une sortie du club seront remplacés gratuitement** (maillots à manches courtes ou longues) **ou à moitié prix** (autres articles) pour autant qu'il y en ait encore.

Si vous souhaitez l'un ou l'autre article des équipements du club, adressez-vous à Blaise.

Un tableau des articles encore disponibles est joint à l'envoi postal de ce programme et peut aussi être téléchargé via le site internet (<http://www.cyclo-chenois.ch/pdf/Stock.pdf>).

La priorité sera cependant accordée à ceux qui n'en possèdent pas encore.

En outre, une liste avec d'anciens équipements et du matériel à vendre (ou à donner) est disponible via le site internet (<http://www.cyclo-chenois.ch/pdf/VendreOuDonner.pdf>). Chaque membre peut ainsi voir les équipements restants et le matériel mais aussi proposer des articles à vendre ou à donner.

Pour les GPS

Les cartes et les fichiers pour GPS des sorties programmées sont disponibles via le site GPSies.com. Que ceux qui possèdent un GPS n'hésitent pas à télécharger les parcours sur leur appareil afin de pouvoir au besoin guider un groupe.

Propositions pour les sorties

Avec l'année 2019, Blaise achève sa 28ème saison. Il attend vos souhaits et propositions et s'efforcera de les introduire l'année prochaine. Essayez donc de les décrire à l'aide de GPSies.com !

Adresses utiles

Cyclo-Tourisme-Chênois, Case postale 18, 1226 Thônex
info@cyclo-chenois.ch

En ce qui concerne plus particulièrement les sorties à vélo, surtout si vous souhaitez vous joindre à nous pour la première fois, contactez :

Blaise Dériaz
8 rue du Vieux-Collège, 1204 Genève
appart. : 022 311 60 53
mobile : 079 379 33 63
bureau : 022 320 03 17
courriel : bdz-ctc@bluewin.ch

Blaise sera parfois absent pendant cette période !
Au besoin, d'autres (Christine, Patrick, Paul etc.) le remplaceront pour animer les sorties et noter les présences.
Chacun se fera un plaisir de les aider dans ces nouvelles tâches.



Case postale 18
1226 Thônex

PROGRAMME DES SORTIES

du 31 août au 2 novembre 2019

**Merci aux 78 intéressés qui ont payé des cotisations.
Plus de 30 de membres n'ont pas encore réglé leur dû !
Plus de 30 aussi n'ont pas retourné le formulaire personnel.**

Où ? Quand ? Comment ?

Le point de ralliement est toujours la **Salle des Fêtes de Thônex** à l'avenue Tronchet.

Afin de limiter la gêne occasionnée sur les routes, il est devenu
indispensable de former des groupes dès le départ :

groupes	caractère	moy. en km/h	tour	arrêts
• entraînement	sport	25 à 32	souvent prolongé	brefs
• randonnée	endurance	21 à 28	selon le programme	fréquents
• excursion	tourisme	18 à 23	souvent raccourci	prolongés
• Les heures de départ varient dans cette dernière partie de la saison mais elles sont les mêmes pour tous les groupes :				
– d'abord à 8h30 jusqu'au 21 septembre, ou éventuellement à 13h30 si mauvais le matin et meilleur l'après-midi.				
– puis tous ensemble à 13h30 dès le 28 septembre.				

Arrivez quelques minutes avant l'heure indiquée,
afin d'organiser au moins ces trois groupes.

**14 septembre : traditionnels filets de perche au port de Séchex,
dès 12h30 au restaurant "Le Léman", comme l'année dernière.
Merci d'annoncer votre présence au plus tard le jeudi 12.**

Août 2019

Samedi 31 **8h30** **Signal de Bougy**
105 km Thônex – Chavannes-des-Bois – Crassier – Trélex – Vich – Burtigny – Gimel – Signal de Bougy – Châtel – Tartegnin – Nyon – Thônex

Septembre 2019

Jeudi 5 **8h30** **Le plateau des Glières**
Jeûne 95 km Thônex – La Muraz – Chez Fauraz – Menthonnex – Groisy – Le Plot – Thorens – Plateau des Glières – un petit bout non revêtu – Petit-Bornand – St-Pierre-en-Faucigny – Thônex

Samedi 7 **8h30** **Plaine-Joux**
90 km Thônex – La Bergue – St-André – Col de Ludran – Bogève – Plaine-Joux – Onnion – Laitraz – Messy – Mieussy – St-Jeoire – Thônex

Samedi 14 **8h30** **Sortie à la carte, repas avec participation du club**
< 120 km Thônex – Bons – Draillant – Vailly – Le Jotty – (Col du Grand Taillet – Chevenoz – Vinzier) – Thonon – Port de Séchex (repas) – Thônex

9h30 **Plus court jusqu'au repas**
< 75 km Thônex – Bons – Draillant – Allinges – Port de Séchex (repas) – Thônex

dès 12h30 **Restaurant "Le Léman" comme l'année dernière.**
Merci d'annoncer votre présence au plus tard le jeudi 12.

Samedi 21 **8h30** **La croix ou le tour du Salève**
65 km Thônex – Monnetier – La Grande Gorge – La Croisette – Les Pitons – Les Avenièrès – St-Blaise – Mont-de-Sion – Le Châble – Blecheins – Le Coin – La Croisette – La Muraz – Thônex
60 km Thônex – La Muraz – Cruseilles – Les Avenièrès – St-Blaise – Mont-de-Sion – Présilly – Le Châble – Collonges – Thônex

Samedi 28 **13h30** **Super-Saxel - Ludran - Esery** (nouveau, modulable)
80 km Thônex – Monniaz – Brens – Marclay – Super-Saxel – Boège – Ludran – Fillinges – Loëx – Arthaz – Reignier – Esery – La Muraz – Thônex

Octobre 2019

Samedi 5 **13h30** **Aux flancs de vallées**
75 km Thônex – Loëx – Arpigny – Faucigny – Chez le Court – St-Jean-de-Tholome – Pied du Môle – Larsenex – La Tour – Ville-en-Sallaz – Chez Chevenal – Bogève – Col de Ludran – St-André – La Bergue – Thônex

Samedi 12 **13h30** **Au pied du Jura**
75 km Thônex – Collex – Versonnex – Cessy – Echenevex – Thoiry – Logras – Chancy – Thônex

Samedi 19 **13h30** **St-Laurent - Col des Evires - Arbusigny**
70 km Thônex – Reignier – St-Pierre-en-Faucigny – St-Laurent – Route des Fleuries – Col d'Evires – Le Chaumet – Arbusigny – Pers-Jussy – Reignier – Thônex

Samedi 26 **13h30** **Tour du Môle avec Côte d'Ayse supérieure**
75 km Thônex – Bonne – St-Jeoire – Cormand – Marignier – L'Eponnet – Chez Chardon – Bonneville – Côte d'Hyot – Arpigny – Thônex

Novembre 2019

Samedi 2 **13h30** **Pour finir comme pour commencer**
55 km Thônex – Monniaz – Brens – Les Crapons – Sciez – Massongy – Loisin – Veigy – Meinier – Thônex

* * * * *

Pour cet hiver et en attendant la reprise en mars prochain
Sur tapis bitumineux : Les accros du vélo se retrouveront à la Salle des Fêtes de Thônex les **mardis, jeudis et samedis à 13h00**. Parcours selon la météo, les vents, l'humeur du jour et la forme des présents.

Sur tapis neigeux : Les adeptes de la raquette, du ski de fond ou de piste, qui souhaiteraient se retrouver, sont encouragés à s'organiser entre eux.

* * * * *